



**Mantelzorg, onze zorg!**

*'Mantelzorg is de zorg die een naaste op zich neemt voor een langdurig zieke of hulpbehoevende'*

## Kenmerken:

- Geen vrije keus
- Ontstaat ineens of geleidelijk
- Niet opgeleid voor zorgtaken
- Meer dan 8 uur per week en/of langer dan 3 maanden

# Wie is mantelzorger?

- Partner
- (Groot)ouder
- Kind
- Broer of zus
- Andere familierelatie
- Vriend of buur



# Mantelzorg in Doetinchem



**Inwoners Doetinchem: 57.068**  
**Inwoners 18 jaar en ouder 45.616**

<input type="checkbox"/> Aantal mantelzorgers 18 jaar en ouder	15.205
<input type="checkbox"/> Mantelzorgers die langdurig zorgen	12.955
<input type="checkbox"/> Mantelzorgers die langdurig én intensief zorgen	2.144
<input type="checkbox"/> Mantelzorgers die zich zwaarbelast voelen	1.521
<input type="checkbox"/> Aantal jonge mantelzorgers	2.863



# Hulp voor mantelzorgers

- ❑ geregeld in Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo)
- ❑ verantwoordelijkheid van de gemeente
- ❑ uitvoering VIT-hulp bij mantelzorg



# Wat doet de gemeente al?

# Wat heeft nog meer aandacht nodig?

- Bekendheid geven aan mantelzorg; herkenning en erkenning
- Respijtzorg
- Tijdelijk verblijf – bij uitval mantelzorg

# Erkenning en herkenning



- ❑ Door iedereen die vroegtijdig in aanraking komt met mantelzorgers
- ❑ Toerusting van deze groepen
- ❑ De mantelzorger aanspreken als zodanig!



# Respijtzorg



- ❑ Thuis met hulp van vrijwilligers
- ❑ Elders; dagopvang, dagactiviteiten, logeeropvang
- ❑ Respijttarrangementen op locatie





# Tijdelijke verblijf

Bij uitval mantelzorg

- verpleeghuis
- zorghotel

# VIT - hulp bij mantelzorg

Voor informatie en hulp:

HELPDESK

Elke werkdag tussen  
9.00 en 15.00 uur  
tel. (0544) 82 00 00

[www.vithulpbijmantelzorg.nl](http://www.vithulpbijmantelzorg.nl)

