

[REDACTED]

---

**Van:** [REDACTED]  
**Verzonden:** vrijdag 21 maart 2025 10:31  
**Aan:** griffie Doetinchem  
**Onderwerp:** Re: Overzichtelijke mail over suïcidepreventie in gemeente Doetinchem, ter vervanging vorige mails.

Lokale betrokkenheid rondom het Wehlse Bos: Suïcidepreventie in een natuurlijke omgeving

Ter aanvulling;

Het Wehlse Bos is een geliefde plek voor recreatie, ontspanning en natuurbeleving. De stichting Vrienden Wehlse Bos zet zich actief in voor het behoud en de ontwikkeling van dit prachtige gebied. Naast de ecologische en recreatieve waarde, biedt het bos ook een plek voor bezinning en rust. Dit maakt het een geschikte locatie om op een laagdrempelige manier bij te dragen aan suïcidepreventie.

Voorstel: 113-plaquettes op bestaande bankjes

In en rondom het Wehlse Bos, met name bij de spoorlijn en andere afgelegen of veelbezochte plekken, staan al diverse bankjes. Deze kunnen worden benut om suïcidepreventie op een subtiele, maar impactvolle manier onder de aandacht te brengen. Dit kan door middel van:

Vastgemaakte 113-plaquettes met de boodschap "1K Z1E J3", een QR-code en het telefoonnummer van 113 Zelfmoordpreventie.

Kunstzinnig vormgegeven bankjes in samenwerking met lokale kunstenaars en scholen om de boodschap extra kracht bij te zetten.

Samenwerking met Vrienden Wehlse Bos om geschikte locaties te bepalen en de bankjes op te nemen in hun onderhoudsplan.

Promotie via wandelroutes en natuurbeleving om het gesprek over mentale gezondheid en eenzaamheid op een toegankelijke manier aan te moedigen.

Waarom in het Wehlse Bos?

Natuurlijke rust en reflectie: Mensen zoeken in de natuur vaak rust, maar het kan ook een plek zijn waar negatieve gedachten de overhand krijgen. Door juist hier een uitnodiging tot contact zichtbaar te maken, kan op het juiste moment hulp worden geboden.

Toegankelijke en herkenbare locaties: Bankjes worden veel gebruikt door wandelaars, fietsers en bezoekers van het bos. De 113-boodschap kan hen bewust maken van het belang van luisteren en steun bieden.

Laagdrempelige betrokkenheid: Vrijwilligers en omwonenden kunnen helpen bij het plaatsen, onderhouden en promoten van de bankjes, waardoor er een gemeenschapsgevoel ontstaat rondom mentale gezondheid.

## Volgende stappen

1. Overleg met Vrienden Wehlse Bos over geschikte locaties en mogelijke samenwerking.
2. Afstemming met de gemeente Doetinchem over de praktische uitvoering en eventuele financiering.
3. Aanvragen van 113-plaquettes en/of ontwikkelen van een lokaal ontwerp.
4. Betrekken van lokale partners zoals scholen, verenigingen en zorgorganisaties voor bewustwording en ondersteuning.

Door deze aanpak verbinden we natuur, gemeenschapszin en mentale gezondheid, en maken we het Wehlse Bos tot een plek waar mensen niet alleen rust, maar ook steun kunnen vinden.

<https://www.113.nl/actueel/1k-z1e-j3-bankjes-campagne-van-start-meer-dan-50-gemeenten-doen-mee>

Daarnaast wijs ik jullie op evt te nemen maatregelen door ProRail;

<https://prorail-suicidepreventie.jouwweb.nl/maatregelen>

Vr.gr. [REDACTED]

Op do 20 mrt 2025 20:59 schreef [REDACTED]

Hier is een aanvullende e-mail voor de griffier van gemeente Doetinchem, waarin je de informatie uit de beantwoording van de SP-vraag over suïcidepreventie meeneemt:

---

Onderwerp: Aansluiting suïcidepreventie bij bestaand GGZ-beleid en Mental Health Hub

Beste griffie,

Naar aanleiding van mijn eerdere voorstel voor een integrale aanpak van suïcidepreventie in gemeente Doetinchem, wil ik graag aanvullende informatie delen die het belang hiervan onderstreept.

Uit de beantwoording van de SP-vraag over suïcidepreventie (november 2022) blijkt dat de gemeente het belang van preventie erkent en dit benadert vanuit een bredere GGZ-aanpak binnen het sociaal domein en volksgezondheid. Hierbij wordt samengewerkt met kernpartners zoals GGNet, Iriszorg, de Stadskamer, huisartsen en Buurtplein, en zijn vroegsignalering en samenwerking met onderwijs, sport en cultuurorganisaties belangrijke pijlers. Ook is Doetinchem betrokken bij het Mental Health Hub-project om de GGZ beter in te richten.

Gezien deze bestaande infrastructuur stel ik voor om suïcidepreventie expliciet als speerpunt binnen dit beleid op te nemen. Dit kan onder andere door:

### 1. Aansluiting bij het Mental Health Hub-netwerk

Het toevoegen van suïcidepreventie aan de VeranderAteliers binnen het ecosysteem mentale gezondheid.

Specifieke aandacht voor vroegtijdige signalering en doorverwijzing door huisartsen, POH-GGZ en ervaringsdeskundigen.

### 2. Uitbreiding van preventieve maatregelen

Plaatsen van 113-borden en QR-codes op strategische plekken, zoals spoorwegovergangen( bijv in Wehlse bos) en bruggen.

Implementatie van de “1K Z1E J3-bankjes” in de openbare ruimte, om gesprekken over mentale gezondheid te stimuleren, bijvoorbeeld in Wehlse Bos

### 3. Betrekken van onderwijs, sport en cultuursector

In lijn met de bestaande samenwerking met onderwijs en GGD, trainingen en bewustwordingscampagnes voor mentoren, maatschappelijk werkers en sportcoaches.

Samenwerking met Amphion en bibliotheek om suïcidepreventie bespreekbaar te maken via publieksactiviteiten.

De bestaande samenwerking biedt een sterke basis om suïcidepreventie structureel te verankeren in het beleid van gemeente Doetinchem. Ik zou hier graag met u en relevante partners verder over in gesprek gaan. Kunt u aangeven of hier mogelijkheden voor zijn?

Met vriendelijke groet,

[Redacted signature]

Geïnteresseerd burger uit Wehl

---

Op do 20 mrt 2025 18:35 schreef [Redacted name]

---

**Onderwerp:** Verzoek om bespreking suïcidepreventie in gemeente Doetinchem

Beste griffie,

Graag breng ik onder uw aandacht een voorstel voor een integrale aanpak van suïcidepreventie in onze gemeente.

Aanleiding hiervoor zijn enkele tragische incidenten, onder andere in het Wehlse Bos.

Ik stel voor om in de gemeente Doetinchem, inclusief Wehl en Nieuw-Wehl, een breed suïcidepreventieprogramma op te zetten met de volgende speerpunten:

**1. Preventie & Bewustwording**

- Campagne "Je staat er niet alleen voor" met posters en borden op strategische locaties.
- Trainingen voor politie, treinpersoneel, huisartsen en vrijwilligers om signalen vroegtijdig te herkennen.
- Betrekken van werkgevers om mentale gezondheid op de werkvloer bespreekbaar te maken.

**2. Snelle Hulp & Interventie**

- Plaatsen van 113-borden en QR-codes bij risicolocaties.
- Laagdrempelige inloopuren bij huisartspraktijken en buurtcentra.
- Onderzoek naar de inzet van intelligente camera's bij spoorwegovergangen.

**3. Onderzoek & Structurele Samenwerking**

- Analyse van de specifieke oorzaken van suïcide in onze regio.
- Oprichten van een multidisciplinair preventieteam met GGZ, huisartsen, politie en ervaringsdeskundigen.
- Nazorgtrajecten voor nabestaanden en lotgenoten.

Daarnaast wil ik uw aandacht vestigen op een concreet initiatief: **de "1K Z1E J3-bankjes" van 113 Zelfmoordpreventie**. Deze bankjes nodigen uit tot gesprek en maken mentale gezondheid op een toegankelijke manier bespreekbaar. Ze kunnen geplaatst worden op plekken waar mensen samenkomen, zoals parken, dorpspleinen en stations.

Ik zou dit voorstel graag verder toelichten en samen verkennen hoe we suïcidepreventie in Doetinchem effectief kunnen versterken. Zou u openstaan voor een gesprek hierover? Ik hoor graag uw reactie.

Met vriendelijke groet,



Geïnteresseerd burger uit Wehl