

De Gezondste Regio - Regioplan Achterhoek

**Toelichting Achterhoek Raad (informeel deel)
25 maart 2024**



**Renée Wilke, Achterhoek
Board
Haiko Vink,
Programmaregisseur**



Samenwerken aan langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek

1. Achtergrond: Visie 2030, Regiovisie, Uitvoeringsplan

2. Regioplan Achterhoek:

- Thema's in het Regioplan**
- Uitvoeringsstructuur Regioplan**





Achtergrond

Samenwerken aan langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek

1. Achterhoek Visie 2030:

Vernieuwing, preventie, zorginnovatie

2. Regiovisie De Gezondste Regio:

Positieve gezondheid, Quadruple Aim, Samenhang tussen alle domeinen

3. Uitvoeringsplan Thematafel De Gezondste Regio 2024:

Uitwerking Integraal Zorgakkoord (IZA) in regio = Regioplan Achterhoek

Zorginnovatie, Preventie, Eigen Regie, Brede integrale visie op gezondheidszorg



Regioplan Achterhoek

Samenwerken aan langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek

1. Integraal Zorgakkoord (2022)
2. Regiobeeld Achterhoek (Juli 2023)
3. Regioplan Achterhoek De Gezondste Regio (December 2023)



Regioplan Achterhoek

1. *Integraal Zorgakkoord: Landelijk Akkoord (2022)*

De zorg voor de toekomst toegankelijk, betaalbaar en kwalitatief goed houden

Samen werken op regionaal niveau met zorgorganisaties, gemeenten, verzekeraar, inwoners & professionals.





Regioplan Achterhoek

2. Regiobeeld Achterhoek

- Dubbele vergrijzing; groei dementie en chronische aandoeningen
- Toenemende mentale ongezondheid, met name onder jongeren en jongvolwassenen
- Meer overgewicht en alcoholgebruik, grotere kans op hart en vaatziekten
- Toenemende gezondheidsverschillen tussen groepen
- Vergrijzing onder zorgprofessionals en groter beroep op informele zorg



Regioplan Achterhoek

3. Regioplan Achterhoek De Gezondste Regio (2023)

Het Regioplan:

- Opdracht vanuit het Integraal Zorgakkoord aan regio's
- is de gezamenlijke uitvoeringsagenda horend bij de Regiovisie de Gezondste Regio
- Brengt uitvoering Thematafel en uitwerking van IZA in de regio bij elkaar
- Vastgesteld aan Thematafel De Gezondste Regio op 14 december 2023

Regioplan heeft een uitvoeringsstructuur én bevat een thematische werkagenda



Regioplan 'De Gezondste Regio Achterhoek'

Voor langer gelukkig en gezond leven in de Achterhoek





Regioplan Achterhoek

4. Thema's

Thema 1:
Gezond leven en
preventie

Thema 2:
Veerkrachtig ouder
worden

Thema 3:
Mentaal gezond

Thema 4:
Prettig werken in zorg
en welzijn

Welke thema vindt u het belangrijkste voor de Achterhoek?



Regioplan Achterhoek

Thema 1: Gezond leven en preventie

Uit Regioplan / concept werkagenda

- ☐ Terugdringen gezondheidsachterstanden
- ☐ Eigen regie versterkt

Betekenis voor de inwoners van de Achterhoek

- ✓ Hebben gezondere levensstijl
- ✓ Gebruiken minder medicijnen en zorg



Regioplan Achterhoek

Thema 2: Veerkrachtig ouder worden

Uit Regioplan / concept werkagenda

- ☐ Integrale netwerksamenwerking in de wijk
- ☐ Passende woonzorgvarianties

Betekenis voor de inwoners van de Achterhoek

- ✓ Minder doorsturen
- ✓ Langer wonen in eigen wijk of dorp



Regioplan Achterhoek

Thema 3: Mentaal Gezond

Uit Regioplan / concept werkagenda

- ☐ Verbeterde mentale gezondheid specifiek aandacht voor jongeren
- ☐ Afname wachtlijsten GGZ

Betekenis voor de inwoners van de Achterhoek

- ✓ (eerder) passende ondersteuning
- ✓ Minder lang wachten op zorg



Regioplan Achterhoek

Thema 4: Prettig Werken in Zorg en Welzijn

Uit Regioplan / concept werkagenda

- ☐ Stimuleren instroom
- ☐ Andere invulling van werk (digitaal/hybride, netwerkzorg, etc.)

Betekenis voor de inwoners van de Achterhoek

- ✓ Iedereen die wil werken in zorg en welzijn heeft een werkplek die goed past
- ✓ Andere verhouding tussen zorgprofessional en cliënt

Regioplan Achterhoek: *Uitvoeringsstructuur*





Vervolg

- Invulling van de samenwerkingsstructuur
- Gaan aan de slag met partijen uit de regio rond de betreffende thema's
- We werken aan acties, projecten en programma's die bijdragen aan het Regioplan



Vragen?



Bronnen

Achterhoek Visie 2030

Regiovisie De Gezondste Regio

Uitvoeringsplan Thematafel De Gezondste Regio

Integraal Zorgakkoord

Regiobeeld Achterhoek

Regioplan De Gezondste Regio